

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی آذربایجان غربی

طرح درس دوره

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: بهداشت حرفه ای رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی نام واحد درسی: مهندسی عوامل انسانی تعداد واحد: ۲ نام مدرس: دکتر الهیاری

ردیف	تاریخ	روز	ساعت	محتوا/ عنوان	هدف/اهداف کلی	روش/روش های تدریس	کار عملی	وسایل کمک آموزشی	ارزیابی
۱		سه شنبه	۱۰-۱۲	اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با کار	تعریف، میزان شیوع در ایران و جهان، تشریح سیستم اسکلتی عضلانی، مشاغل در معرض آسیب، انواع شایع اختلالات	سخنرانی بحث ارائه Handout به دانشجویان	ندارد	کامپیوتر - ویدئو پروژکتور	ندارد
۲		سه شنبه	۱۰-۱۲	ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی	طبقه بندی ریسک فاکتورهای فیزیکی، روانی و سازمانی تشریح ریسک فاکتورهای فیزیکی شامل • پوسچر نامناسب یا ثابت • اعمال نیروی زیاد • تکرار حرکت • بلندکردن بارو حمل بار • فشار تماسی • ارتعاش تمام بدن یا موضعی • دماهای پایین • روشنایی نامطلوب	سخنرانی ارائه Handout به دانشجویان	ندارد	کامپیوتر - ویدئو پروژکتور - وایت بورد - مازیک وایت بورد - تخته پاک کن	پرسش و پاسخ و ثبت در دفتر ارزیابی دانشجویان
۳		سه شنبه	۱۰-۱۲	روشهای ارزیابی پوسچر در ارگونومی	☞ شیوه های مشاهده ای ☞ شیوه های دستگاهی یا مستقیم ☞ شیوه های خود گزارشی ☞ شیوه های روانی فیزیولوژیک	سخنرانی	ندارد	کامپیوتر،	پرسش و پاسخ و ثبت در دفتر ارزیابی دانشجویان
۴		سه شنبه	۱۰-۱۲	آشنایی با روش ارزیابی OWAS	آشنایی با سیستم کدگذاری OWAS، آشنایی با متدولوژی کار، تعیین حجم نمونه، آنالیز و تجزیه و تحلیل داده ها و گزارش نویسی	سخنرانی بحث ارائه Handout ارائه case	ندارد	کامپیوتر ویدئو پروژکتور	کوئیز از ۳ جلسه گذشته و درس جلسه چهارم
۵		سه شنبه	۱۰-۱۲	آشنایی با روش RULA	آشنایی با سیستم کدگذاری RULA، آشنایی با متدولوژی کار، آنالیز و تجزیه و تحلیل داده ها، تعیین سطح اقدام بر اساس نتیجه بدست آمده	سخنرانی بحث ارائه برگه کار RULA به دانشجویان	ندارد	کامپیوتر - ویدئو پروژکتور	ندارد
۶		سه شنبه	۱۰-۱۲	آشنایی با روش QEC	آشنایی با سیستم کدگذاری QEC، آشنایی با متدولوژی کار، آنالیز و تجزیه و تحلیل داده ها، تعیین سطح اقدام بر اساس نتیجه بدست آمده	سخنرانی ارائه Handout به دانشجویان	ندارد	کامپیوتر - ویدئو پروژکتور - وایت بورد - مازیک وایت بورد - تخته پاک کن	پرسش و پاسخ و ثبت در دفتر ارزیابی دانشجویان
۷		سه شنبه	۱۰-۱۲	پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی	آشنایی با سطوح پیشگیری، روشهای پیشگیری اولیه پیشگیری ثانویه، پیشگیری ثالثه، مسئولیت کارفرمایان در امر پیشگیری	سخنرانی	ندارد	کامپیوتر،	پرسش و پاسخ و

ثابت در دفتر ارزیابی دانشجویان		نمایش موارد مختلف و روش پیشگیری							
کوتیز از ۴ جلسه گذشته و درس جلسه هشتم	کامپیوتر ویدئو پروژکتور سیمولاتور	ندارد	سخنرانی بحث ارائه Handout ارائه case	تعریف و مفاهیم پایه ای، انواع اهرمها، قانون اهرمها ، بیومکانیک کمر	بیومکانیک شغلی	۱۰-۱۲	سه شنبه		۸
ندارد	کامپیوتر- ویدئو پروژکتور	ندارد	سخنرانی بحث ارائه Handout به دانشجویان	تعریف، گستره مشکل، ریسک فاکتورهای فردی، شغلی و محیطی، آشنایی با شیوه های جابجایی بار	بلند کردن و حمل دستی بار	۱۰-۱۲	سه شنبه		۹
پرسش و پاسخ و ثبت در دفتر ارزیابی دانشجویان	کامپیوتر- ویدئو پروژکتور- وایت بورد- مازیک وایت بورد- تخته پاک کن	ندارد	سخنرانی ارائه Handout به دانشجویان	آشنایی با روش ارزیابی وظایف بلند کردن بار NIOSH.	بلند کردن و حمل دستی بار	۱۰-۱۲	سه شنبه		۱۰
پرسش و پاسخ و ثبت در دفتر ارزیابی دانشجویان	کامپیوتر.	ندارد	سخنرانی	آشنایی با جداول SNOOK و دستورالعمل اتحادیه اروپا	بلند کردن بار و حمل دستی	۱۰-۱۲	سه شنبه		۱۱
کوتیز	کامپیوتر ویدئو پروژکتور	ندارد	سخنرانی بحث ارائه Handout ارائه case	آشنایی با اثرات و عوارض کار نشسته، اثرات و عوارض پوسچر نامناسب ، راهکارهای پیشگیری، طراحی محیط کار، طراحی شغل، آموزش	ارگونومی برای محیطهای کار اداری	۱۰-۱۲	سه شنبه		۱۲
ندارد	کامپیوتر- ویدئو پروژکتور	ندارد	سخنرانی بحث ارائه Handout به دانشجویان	آشنایی با اصول و تجهیزات ارگونومیکی استاندارد برای محیطهای کار اداری	ارگونومی برای محیطهای کار اداری	۱۰-۱۲	سه شنبه		۱۳
پرسش و پاسخ و ثبت در دفتر ارزیابی دانشجویان	کامپیوتر- ویدئو پروژکتور- وایت بورد- مازیک وایت بورد- تخته پاک کن	ندارد	سخنرانی ارائه Handout به دانشجویان	طبقه بندی ابزارهای کار، انواع ابزارهای کاری مورد استفاده و نمایش آنها، آشنایی با انواع گیرش ابزار و ابعاد استاندارد دسته و تکنیکهای ارزیابی	ارگونومی در ابزارهای دستی	۱۰-۱۲	سه شنبه		۱۴
پرسش و پاسخ و ثبت در دفتر ارزیابی دانشجویان	کامپیوتر.	ندارد	سخنرانی	آشنایی با سیستم کدگذاری REBA، آشنایی با متدولوژی کار، آنالیز و تجزیه و تحلیل داده ها، تعیین سطح اقدام بر اساس نتیجه بدست آمده	آشنایی با روش ارزیابی REBA	۱۰-۱۲	سه شنبه		۱۵
پرسش و پاسخ و ثبت در دفتر ارزیابی دانشجویان	کامپیوتر ویدئو پروژکتور	ندارد	سخنرانی بحث ارائه Handout	آشنایی با انواع چک لیستهای ارگونومی و بازرسی ارگونومی، معرفی کتاب چک پوینت ILO	چک لیستهای ارگونومی	۱۰-۱۲	سه شنبه		۱۶
ندارد	کامپیوتر- ویدئو پروژکتور انواع دینامومتر	ندارد	سخنرانی بحث ارائه Handout به دانشجویان	آشنایی با انواع دینامومترها و نحوه کار با آنها	سنجش نیروهای عضلانی با استفاده از انواع نیروسنج ها	۱۰-۱۲	سه شنبه		۱۷

نحوه ارزیابی دانشجویان:

- ۱) کونیزها: ۲۰٪ از کل نمره دانشجو (در طول ترم جمعاً ۴ کونیز در تاریخ های ۸۷/۷/۲۷ ، ، ، ، برگزار خواهد شد)
- ۲) میان ترم: ۲۰٪ از کل نمره دانشجو (در تاریخ .. برگزار خواهد شد)
- ۳) امتحان پایان ترم ۴۵٪ (در تاریخ .. برگزار خواهد شد)
- ۴) تکالیف درسی ۱۵٪